



TOURNOI U9

ANNEXE TECHNIQUE TOURNOI U9

SAISON 2018-2019





FFHG

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

TOURNOI U9

SOMMAIRE

- Généralités Tournois U9
- Utilisation zone centrale:
 - 2 matchs + 2 éducatifs
 - Format 3 matchs simultanés
- Rôle du dirigeant
- Documents supports



FFHG

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

TOURNOI U9

TOURNOIS U9 - GÉNÉRALITÉS

Rétro planning mise en place des Tournois U9

- A disposition de tous les clubs (Site ligue et/ou référent ligue)
 - Fichier administratif U9
 - Planification des Tournois (conférences, sites, horaires etc...)
 - Planning type communiqué par la zone ou par le groupement de ligues
 - Fiche éducatifs techniques (cas des tournois à 2 matchs simultanés et 4 équipes minimum en respectant un temps de repos)
 - Fiche bilan (à compléter par dirigeant club organisateur)

	Club organisateur	Club invité
J -7 Maximum	• Etablir le planning du Tournoi (à partir du fichier type) • Communiquer le planning à tous les clubs de sa zone géographique • Communiquer la taille de son effectif qui participera au tournoi à tous les clubs	• Confirmer sa participation au tournoi (club organisateur + copie à tous)
J -1	• Editer la planche des licences via le logiciel « i-club »	
J +1	• Renvoyer la Fiche Bilan (document utile à la validation niveaux arbitrages)	-



TOURNOIS U9 - GÉNÉRALITÉS

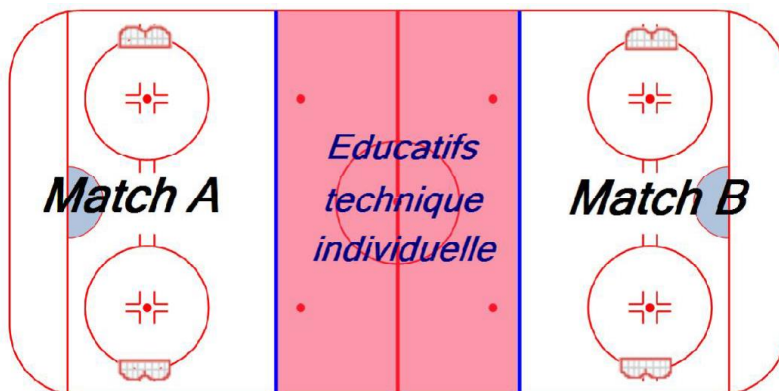
- Règlement spécifique Tournoi U9 → voir Cahier des Charges)
- Rappel de la FFHG : OBLIGATION pour les Tournois U9 d'utiliser le matériel pédagogique suivant :
 - Palets bleus
 - Réducteurs de cages ou mini-cages
 - L'affichage des scores est formellement interdit (la table de marque indique uniquement les changements de joueurs
 - Crosse de joueur modèle « Junior »



TOURNOIS U9 – UTILISATION ZONE CENTRALE

Educatifs techniques (Format 5 équipes ou 6 équipes) pour le développement technique individuelle U9

- La construction des éducatifs sur chaque Tournoi: 2 exercices technique individuelle
 - 1.Patinage
 - 2.Maniement et/ou Passe-réception
- Rappels pour la réalisation des exercices
 - Utilisation de la zone Neutre (veillez à ne pas perturber la réalisation des matchs)
 - 1 ou 2 équipes réalisent les exercices
 - Matériel pédagogique nécessaire: 20 plots – Palets bleus





FFHG

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

TOURNOI U9

TOURNOIS U9 – UTILISATION ZONE CENTRALE

- **Recommandations Format 3 matchs simultanés (6 ou plus). Cela nécessite :**
 - **Matériel/structurel**
 - Vestiaires suffisants pour accueillir les 6 équipes ou plus.
 - 6 cages avec réducteurs ou « Mini cages »
 - Séparateurs aires de jeu souhaités
- **Ressources humaines (licenciées)**
 - 3 arbitres minimum
 - 1 référent coordinateur du tournoi
 - 1 référent Table de Marque
 - 1 référent administratif / équipe participante
 - 1 entraîneur / équipe participante



FFHG

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

TOURNOI U9

TOURNOIS U9 – UTILISATION ZONE CENTRALE

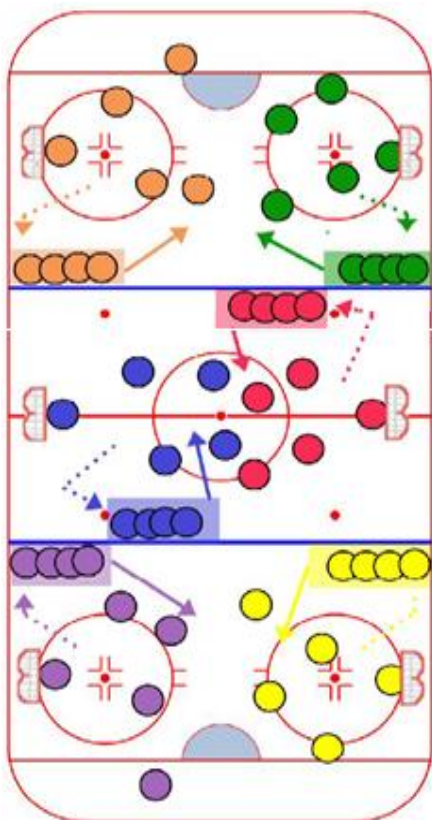
- **Recommandations Format 3 matchs simultanés (6 ou plus) → Organisation OPTION 1 : Les zones « d'attente » des joueurs sont situées sur les lignes bleues**

- (ces zones peuvent être matérialisées avec de la peinture pour une meilleure visibilité)
- Pour les équipes jouant aux extrémités: balustrade – point engagement
- Pour les équipes jouant en Zone neutre: point engagement (+ proche de son but) – milieu glace

- **Les « couloirs de rotation »**

- Pour les équipes jouant aux extrémités:
 - Sortie du jeu en direction balustrade
 - Entrée en jeu par le centre
- Pour les équipes jouant en Zone neutre:
 - Sortie du jeu en direction point engagement (le plus proche de son but)
 - Entrée en jeu par le centre

- **L'entraîneur est garant de la discipline de son équipe pour une réalisation optimale !**





TOURNOIS U9 – UTILISATION ZONE CENTRALE

- **Recommandations Format 3 matchs simultanés (6 ou plus) → Organisation OPTION 2 : Les zones « d'attente » des joueurs sont situées sur les bancs**
 - A chaque rotation, il y a un engagement avec une attente de démarrage du chrono
- **L'entraîneur est garant de la discipline de son équipe pour une réalisation optimale !**



FFHG

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

TOURNOI U9

TOURNOIS U9 – LE RÔLE DES DIRIGEANTS

- La préparation du tournoi, proposition d'organisation en interne :

Club organisateur

J-15

► **réunion de préparation** (avec l'ensemble des parents de la catégorie + membre bureau du club)

Objectif : recruter les ressources humaines nécessaires au bon déroulement du Tournoi

- 1 chronométreur
- 1 coordinateur (accueil parents/joueurs)
- 1 responsable équipe
- 2-3 arbitres
- 1 entraîneur
- Attribution des tâches de chacun + explications
- Réserver/s'assurer de la mise à disposition par le club des locaux : vestiaire(s) joueurs + entraîneurs, « espace convivialité »
- S'assurer de la conformité du matériel pédagogique

J-7

► **Réunion de confirmation**

- Finalisation des aspects non réglés lors réunion précédente.
- confirmation de la participation des joueurs à l'évènement
- Transmettre le planning du plateau aux parents et clubs invités

Jour du TOURNOI*

*(Voir diapo ci-après)



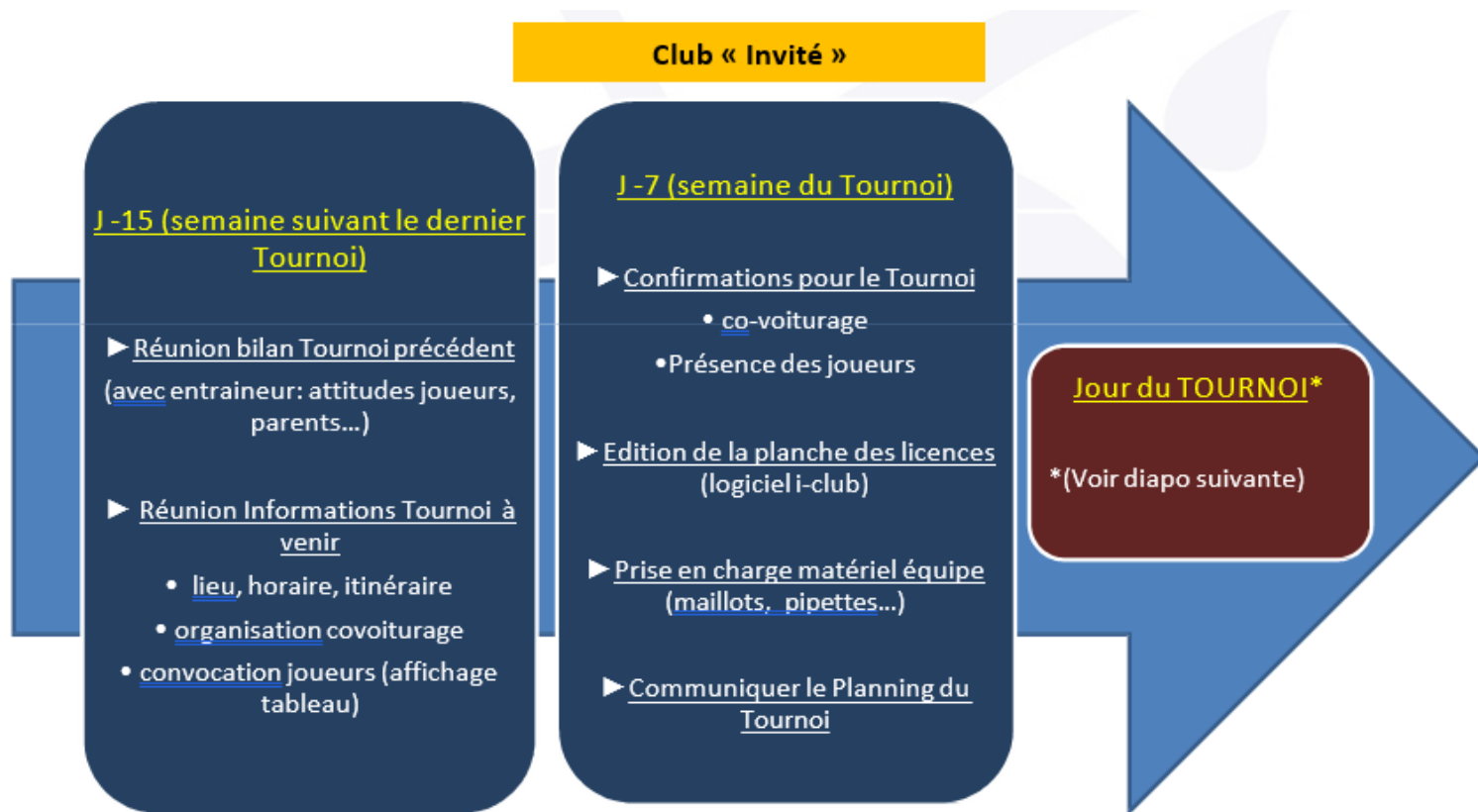
FFHG

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

TOURNOI U9

TOURNOIS U9 – LE RÔLE DES DIRIGEANTS

- La préparation du tournoi, proposition d'organisation en interne :





FFHG

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

TOURNOI U9

TOURNOIS U9 – LE RÔLE DES DIRIGEANTS

- Le jour du tournoi

Avant le Tournoi

-1h00

- ▶ rendez-vous collectif sur le lieu du Tournoi
- ▶ Se présenter aux responsables de la patinoire et du club
- ▶ Installer le vestiaire, remettre les maillots aux joueurs
- ▶ Transmettre les licences et bordereau d'équipe au responsable administratif du club hôte

-45'

- ▶ Mise en place de la routine d'échauffement hors glace
- ▶ Remplir les pipettes, préparer la collation, fruits...

-30'

- ▶ Aider à l'habillage des joueurs

-10'

calme et concentration

- ▶ rappel des points techniques donnés par l'entraîneur (si non présent).

Pendant le Tournoi

- ▶ Favoriser une attitude sportive (calme et remarques constructives)

- ▶ appuyer la logistique (matériel, pipette...)

- ▶ Aider l'entraîneur pour assurer des rotations efficaces

Après le Tournoi

- ▶ vérifier les maillots et les pipettes (nombre, état)
- ▶ donner les maillots au joueur responsable du lavage
- ▶ vérifier l'état de propreté du vestiaire
- ▶ saluer le responsable du club hôte et noter ses coordonnées téléphoniques.

J + 1

- ▶ Club hôte uniquement : renvoyer la Fiche Bilan (à la personne référente du groupement de ligues) au maximum le mercredi qui suit le Tournoi U9

À tout moment

- ▶ Encourager les joueurs
- ▶ veiller à la bonne attitude de l'équipe (fair-play, éthique sportive)
- ▶ faciliter la tâche administrative en sollicitant une aide d'un parent



FFHG

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

TOURNOI U9

FICHIERS SUPPORTS :





TOURNOI U9

[illegible]



FFHG

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

TOURNOI U9

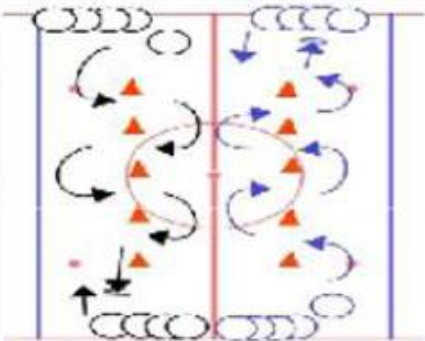
EXEMPLES ÉDUCATIFS

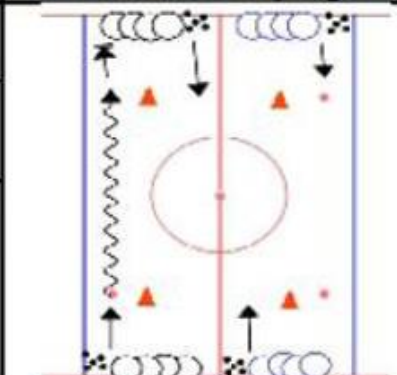
Educatifs développement Technique individuelle U9

Rappels pour la réalisation des exercices

- Utilisation de la zone Neutre (veuillez à ne pas perturber la réalisation des matchs)
- 1 ou 2 équipes réalisent les exercices (15 minutes Tournoi à 5 équipes – 2x12 minutes Tournoi à 6 équipes)
- Matériel pédagogique nécessaire: 20 plots – Palets bleus –

Tournoi n°1

Exercice : P1	THEME : Carres internes -externes
Objectif(s): Développer les habiletés du patinage- travail de carres.	
Consignes : rejoindre le groupe opposé en appui sur 1 patin (arc de cercle). Alternier la jambe d'appui à chaque plot.	
Descriptif / variantes : Réaliser dans un premier temps 4 à 5 passages sur la carre interne puis dans un second temps sur la carre externe. Le joueur du groupe opposé démarre dès l'arrivée du joueur.	
POINTS CLEF : Centre gravité bas – tête haute – sentir la carre (glisse) – crosse sur glace	

Exercice : M1	THEME : Dribble court/long
Objectifs : Développer le maniement	
Consignes : Rejoindre le groupe opposé en réalisant différents dribbles. Les dribbles s'effectuent entre les 2 cônes, devant soi.	
Descriptif / variantes : 2 joueurs partent simultanément pour effectuer 4 passages de dribbles « courts » puis 4 passages de dribbles « long ». En fin de parcours le porteur fait une passe au joueur suivant.	
POINTS CLEF : Ecartement mains – Rouler des poignets- coudes dégagés du corps-	



FFHG

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

TOURNOI U9

EXEMPLES ÉDUCATIFS

Educatifs développement Technique individuelle U9

Rappels pour la réalisation des exercices

- Utilisation de la zone Neutre (veuillez à ne pas perturber la réalisation des matchs)
- 1 ou 2 équipes réalisent les exercices (15 minutes Tournoi à 5 équipes – 2x12 minutes Tournoi à 6 équipes)
- Matériel pédagogique nécessaire: 20 plots – Palets bleus –

Tournoi n°10

Exercice : P10	THEME : FREINAGE
Objectif(s): Développer les habiletés du patinage - Consignes : Effectuer un freinage au niveau de chaque cône puis relance vitesse (fréquence pieds). Alternier coté de freinage Descriptif / variantes : Série de freinages pour rejoindre groupe opposé. A : freinage puis relance direction opposée B : alterner coté freinage droite/gauche puis contournement cône (croisés)	
POINTS CLEF : allègement-flexion - rotation hanches/épaules/tête - patin intérieur freinage, décalé en avant – appui sur l'avant des lames	

Exercice : PR5	THEME : Taureaux
Objectif(s): Développer les passes/réceptions Consignes : Pas de dribble ! A : passes autour du cercle (varier le sens des passes en fonction position joueur défensif) B : Passes à l'intérieur du cercle possibles Descriptif / variantes : 5 joueurs disposés en cercle réalisent des passes 1 joueur au centre du cercle tente de couper la passe (Palet intercepté = le passeur prend la place centrale) Variante : imposer différents types de passes, 1 touche etc...	
POINTS CLEF : crosse sur la glace – palette perpendiculaire passe – recul palette à la réception – corps tourne autour palet pour effectuer passe (pas de dribble)	